



本巢市には助産師がいます！

助産師は、妊娠中の体や心のこと、出産の準備、母乳や授乳のこと、赤ちゃんの発育、産後の体調や気持ち、育児の悩みなどをサポートする専門職です。一緒に考えてみませんか？

助産師相談日

(要予約)

令和8年度

4月	6日(月)	10日(金)	15日(水)	21日(火)
5月	1日(金)	8日(金)	15日(金)	19日(火)
6月	5日(金)	10日(水)	16日(火)	30日(火)
7月	6日(月)	10日(金)	21日(火)	31日(金)
8月	3日(月)	7日(金)	17日(月)	26日(水)
9月	4日(金)	8日(火)	11日(金)	29日(火)
10月	6日(火)	13日(火)	16日(金)	27日(火)
11月	2日(月)	9日(月)	13日(金)	30日(月)
12月	1日(火)	8日(火)	11日(金)	16日(水)
^{R9} 1月	5日(火)	8日(金)	12日(火)	22日(金)
2月	5日(金)	9日(火)	12日(金)	22日(月)
3月	5日(金)	9日(火)	17日(水)	30日(火)

【助産師からのお知らせ】

- 妊娠中期に送付しますアンケートにお答えください。
- アンケートを確認後、助産師よりお電話します。
- 相談等は、助産師相談日、両親学級（裏面案内）をご活用ください。
- 出産後2週間ごろに、お電話します。赤ちゃんのこと、お母さんのことなど教えてください。
- 1か月児健診受診後、ご自宅に赤ちゃん訪問に伺います。

◆お問合せ：本巢市役所 健康福祉部 健康支援課
058-320-0153 担当：助産師





令和8年度

本巢市 両親学級のご案内

本巢市では『沐浴体験会』『産後イメージ座談会』を開催しています。安心して赤ちゃんを迎えるために、ご家族で準備を始めませんか？ぜひ、ご参加ください。

沐浴体験会 (9:30~10:45 4組/回)

- 助産師から沐浴の方法を聞いたあと、実際に赤ちゃん人形を使って沐浴体験をします。
- 沐浴のポイントは？何を準備するとよい？いろいろお話ししながら体験しませんか？

産後イメージ座談会 (11:00~12:00 4組/回)

- 産後、どんな生活が始まるのだろうか？
- 母乳、ミルクどうしたらいい？
- パパ育休、何を手伝ってもらおうといいのかな？
- 上の子赤ちゃん返り対応のポイントは？
- 産後の体の回復に良い食事や時短調理のポイントは？



みんなで、困んでいろいろお話ししましょう♪

開催日

4/22 (水) 5/25 (月) 6/23 (火) 7/17 (金)

8/18 (火) 9/15 (火) 10/19 (月) 11/16 (月)

要予約

12/21 (月) 1/18 (月) 2/16 (火) 3/15 (月)